

DOI: 10.12209/CAIM202309180002

· 中西医结合临床案例 ·

火龙罐综合灸治疗1例落枕患者的护理

赵 锦, 陈 宏

(北京中医药大学东方医院 外二乳腺科, 北京 100078)

摘要: 本文总结1例落枕患者行火龙罐综合灸治疗的效果观察及护理经验。基于中医辨证施护理论,采取火龙罐综合灸治疗并配合饮食指导、情志护理、生活起居护理、健康知识宣教等常规护理措施,有效缓解患者落枕、右侧颈肩部僵硬疼痛等症状。该方法具有不良反应少、安全性高等优势,患者易于接受。

关键词: 落枕; 疼痛; 火龙罐综合灸; 中医护理

Nursing of a patient with pilosity treated with fire dragon pot comprehensive moxibustion

ZHAO Jin, CHEN Hong

(Second Department of Breast Surgery, Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100078)

ABSTRACT: This article summarized the effect observation and nursing experience of a patient with pillow drop treated with comprehensive moxibustion with fire dragon pot. Based on the syndrome differentiation and nursing theory of traditional Chinese medicine, the fire dragon pot comprehensive moxibustion treatment was adopted, combined with diet guidance, emotional nursing, daily life nursing, health knowledge education and other routine nursing measures, which effectively relieved the patients' symptoms such as pillow, right neck and shoulder stiffness pain. This method has the advantages of less adverse reactions, high safety, and easy to be accepted by patients.

KEY WORDS: stiff neck; pain; fire-dragon pot comprehensive moxibustion; Traditional Chinese Medicine nursing

落枕属中医词汇,对应西医为急性颈椎关节周围炎。落枕出《素问·骨空论》,又名失颈、项强、失枕等。多因睡眠时头颈姿态失常,或因颈项部为风寒之邪所袭,又因外伤等均可诱发。症见颈部酸痛不适,俯仰转动之功能障碍,严重者疼痛可迁延肩背,甚至患侧上肢,致头面向一侧歪斜,患侧颈部可出现压痛者^[1]。火龙罐综合灸是一种综合性中医外治技术,不仅具有艾灸祛风散寒、温阳化湿之效,还兼顾推拿、刮痧、走罐等活血化瘀、疏经通络、行气止痛等功效^[2]。治宜外治法以按摩、针灸、理疗为主,如热敷、温熨等。本文总结1例火龙罐综合灸改善落枕患者的护理体会,现报告如下。

1 临床资料

患者女性,38岁,颈部疼痛伴活动受限1d,

2023年8月7日9:30于我院中医护理门诊就诊。主诉昨日晨起时无明显诱因出现颈部疼痛,伴活动受限。症状:神清、精神状态一般,颈部疼痛,活动受限;纳眠可,二便调;舌暗红、苔薄白、脉弦。查体:颈项部肌肉痉挛压痛,左侧可触及条索状硬结,颈部转侧受限。既往史:否认高血压、糖尿病、冠心病等慢性病史。否认肝炎、结核等传染病史。否认食物及药物过敏史。中医诊断:落枕(风寒阻络)。中医治疗:火龙罐综合灸治疗以祛风止痛,消肿散结,1次/天,连续治疗3d。患者已于2023年8月10日10:00康复离院。

2 护理

2.1 护理评估

采用视觉模拟评分(VAS)法评估患者疼痛。

收稿日期:2023-09-18

通信作者:陈宏, E-mail: chenhong9786@sina.com

OPEN ACCESS

www.case.jcme.net.cn

用 10 cm 长刻度尺量化评估患者的主观疼痛程度,两端分别为“0”分段和“10”分段,0 分表示无痛,10 表示难以忍受的最剧烈的疼痛。评分越高,代表疼痛程度越重。本例患者疼痛评分为 6 分,属于中度疼痛。

2.2 护理诊断

根据患者身体评估及主诉,患者存在以下问题:病情急且持续性发作,患者身心及生活质量受到严重影响。护理诊断:①疼痛与颈部疼痛,活动受限有关;②缺乏落枕相关知识。

2.3 护理计划

针对患者存在的相关因素,制定如下护理计划:①发挥中医特色技术优势,减轻患者疼痛;②加强健康知识宣教,提高患者对疾病的认知。

3 中医护理与辨证施护

3.1 护理措施

遵医嘱予患者火龙罐综合灸治疗。①选穴:大椎穴、风池穴、肩井穴、天柱穴、大杼穴、阿是穴。②操作方法:患者取座位,暴露肩颈部,局部均匀涂抹刮痧油;选用金佛手罐,点燃罐内艾炷,待艾炷燃烧均匀后,用单手运罐,施罐时手掌的小鱼际先接触皮肤然后再落罐;结合震、叩、碾、推、按、拨、揉、熨、烫等不同手法正旋、反旋、摇拨、摇振罐体作用于皮肤肌肉组织,重点摇拨大椎穴、风池穴、肩井穴、天柱穴、大杼穴、阿是穴等穴位;治疗结束用火龙罐底部以熨烫手法,边熨烫边按揉;治疗后局部皮肤红润、僵硬松解、疼痛缓解。③注意事项:暂停或用完罐后必须放置于配套的托盘上,盘内垫湿巾;艾炷不可等到全部烧完后再换,罐底发烫时便可提醒结束使用;罐子放置温度降低后,浇水剔除浸湿的残艾,清洗干净晾干后备用^[3];操作过程中,不断运罐,不能停留在同一部位过久,要时刻用小鱼际感受肤温做出调整,并注意把控罐温,注意施灸量和火候,避免过度和不正规晃动,以免艾灰脱落,引起烫伤;动作应连贯,轻重适宜,操作半小时左右;操作中应不断询问患者对热的敏感度以及舒适度,以达到皮肤红润、微微出汗为度。

3.2 辨证施护

结合患者具体症状予如下常规护理措施:①生活指导:嘱患者选用合适的枕头,保持正确睡姿,避风寒,注意颈部保暖,勿劳累;忌长期低头伏案、使用电子产品等;指导患者痊愈后行颈椎操功能锻炼。②知识宣教:通过发放健康手册、宣传

栏、座谈等,告知注意事项,对于患者存在的疑问耐心解答,从而提高患者对疾病的认知。③饮食护理:嘱患者可以煲粉葛汤、葛根汤、粉葛煲土鲢鱼汤;忌油炸、煎炒的东西,辛辣;多喝水,多排尿,多出汗;忌冰冷、生冷的东西,以免影响脾胃功能,不利于把湿邪排出^[4]。④情志护理:与患者及其家属建立良好关系,通过有效沟通掌握其实际心理状态并给予针对性的护理措施;因疼痛导致睡眠差极易出现焦虑、紧张不安的不良情绪,需要更多的关心和抚慰;在护理过程中以诚恳热情的态度、柔和的语气、恰当的语言与患者沟通,关心体贴患者,使其感到关怀;鼓励患者保持心情舒畅,避免精神过度紧张。

4 结果与随访

治疗前患者 VAS 评分为 6 分,经过 3 d 治疗后,VAS 评分为 0 分,颈部活动不受限,治疗过程中未出现不良反应,疗效显著。治疗结束后第 7 天随访时,患者未出现不适。嘱患者加强锻炼,睡姿及枕头选用正确,患者依从性较高。

5 讨论

落枕临床上多用艾灸、火罐等温热操作来祛寒除湿以达到缓解疼痛的效果切。火龙罐综合灸有机地结合了艾灸、推拿、刮痧、热熨等中医传统疗法的功效,有平衡脏腑气机,调节神经机能,通经活络的作用^[5]。结合揉、碾、推、按、点、闪、摇、震、熨、烫等多种手法的一种特殊工具。与传统火罐相比,火龙罐构造独特,罐内独制的艾炷充分点燃后,其火力旺盛,渗透力强,产生的烟雾小、少,在运罐的同时随着空气的流动散于无形,可出痧也能化痧,患者舒适度高,故而火龙罐既没有像传统火罐那样造成局部皮肤淤血的现象,也没有传统火罐起罐时引起的疼痛。在操作过程中火龙罐通过强而猛的艾灸热力快速传达到皮肤,渗透于肩颈部,改善局部微循环,祛风止痛,消肿散结^[6]。督脉是诸阳之会,对全身阳经气血有调节作用,而拔罐具有畅通气血经络的功效。火龙罐综合灸治疗可以选择多个穴位,热能透过皮肤导入体内,利用阳明、太阳等经络及督脉循行和气流灌注作用,使十二经脉相联系,通过作用局部达调节全身效果^[7]。同时,火龙罐具有独特的四大功效:温,以火攻邪,祛寒、散滞;通,通经活络,打通经络;调,平衡脏腑气机,调节身体机能;补,扶正祛邪,补益强身^[8]。该例患者经过治疗后患者诉右侧肩颈部痛感

明显降低,右侧转头不受限。临床实践证明,火龙罐综合灸能够温阳通络,活血化瘀,进而起到调节神经机能、气机舒畅的效果^[9]。同时火龙罐综合灸是一项操作手法简单、使用相对安全、干预过程无疼痛不适,易于患者接受的中医护理技术。坚持中西医并重、打造中医药和西医药相互补充协调发展的中国特色卫生健康发展模式,推动我国生命科学实现创新突破,弘扬中华优秀传统文化、增强文化自信、文化自信,打破护理科研方向的固化,推进临床科研一体化,坚持和发扬中医药特色优势^[10],使中医护理操作技术得到更加有效的推广。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 梁梅,李娜,赵伟群.火龙罐在治疗颈椎病中的临床研究[J].东方药膳,2021(3):190.
LIANG M, LI N, ZHAO W Q. Clinical study of fire dragon pot in the treatment of cervical spondylosis [J]. Oriental Medicinal Diet, 2021(3): 190.
- [2] 黄芳,王燕,曹丹.火龙罐联合特色手法推拿对腰椎间盘突出症患者腰部疼痛及功能康复的影响[J].中医外治杂志,2022,31(3):42-43.
HUANG F, WANG Y, CAO D. Effect of dragon cupping combined with characteristic massage on lumbar pain and functional rehabilitation of patients with lumbar disc herniation [J]. J Extern Ther Tradit Chin Med, 2022, 31(3): 42-43. (in Chinese)
- [3] 崔冬雯,刘伟承.刘伟承火龙罐辅治老年性便秘疗效观察[J].实用中医药杂志,2021,37(4):640-641.
CUI D W, LIU W C. Observation on the curative effect of Liu Weicheng's fire dragon cupping on senile constipation [J]. J Pract Tradit Chin Med, 2021, 37(4): 640-641. (in Chinese)
- [4] 窦明鑫,谢志佳,颜芷莹,等.火龙罐综合灸缓解新型冠状病毒肺炎患者咳嗽与气促症状的效果评价[J].医学食疗与健康,2021,19(1):27-28.
DOU M X, XIE Z J, YAN Z Y, et al. Evaluation on the effect of comprehensive moxibustion with fire dragon cupping on relieving cough and shortness of breath in patients with novel coronavirus [J]. Med Diet Heath, 2021, 19(1): 27-28. (in Chinese)
- [5] 曾秀娣,熊腾飞.火龙罐联合中药涂擦治疗小儿外感风寒咳嗽临床观察[J].实用中医药杂志,2021,37(2):183-184.
ZENG X D, XIONG T F. Clinical observation on the treatment of cough caused by exogenous wind-cold in children by dragon cupping combined with traditional Chinese medicine rubbing [J]. J Pract Tradit Chin Med, 2021, 37(2): 183-184. (in Chinese)
- [6] 吕少华,陈宏,何静,等.火龙罐综合灸治疗1例乳腺增生患者的护理[DB/OL].中西医结合临床案例库,2023,1-4.
LV S H, CHEN H, HE J, et al. Nursing care of a patient with hyperplasia of mammary glands treated with Huolong pot comprehensive moxibustion [DB/OL]. Clinical Case Database of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, 2023, 1-4.
- [7] 吕少华,陈宏.火龙罐综合灸治疗1例输尿管结石患者的护理体会[DB/OL].中西医结合临床案例库,2023,1-4.
LV S H, CHEN H. Nursing experience of a patient with ureteral calculi treated with Huolong pot comprehensive moxibustion [DB/OL]. Clinical Case Database of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, 2023, 1-4.
- [8] 陈珺,王睿,王宝玉,等.“经痹点”理论下火龙罐循经取穴治疗寒湿痹阻型腰痛病的疗效观察[J].中国现代医生,2021,59(12):134-137.
CHEN J, WANG R, WANG B Y, et al. Observation of curative effect of selecting acupoints from the fire dragon jar along the meridian under the theory of “Jingbi Point” on the treatment of low back pain disease with cold-dampness impeding syndrome [J]. China Mod Dr, 2021, 59(12): 134-137. (in Chinese)
- [9] 马齐,周婕.火龙罐在妇科盆腔炎症性疾病(寒湿凝滞证)中的运用[J].家有孕宝,2021,3(10):36.
MA Q, ZHOU J. Application of Huolong pot in gynecological pelvic inflammatory diseases (cold-damp stagnation) [J]. Jiayu Yuebao, 2021, 3(10): 36.
- [10] 唐玲,郭红,祝静,等.《北京市“十四五”中医护理发展规划》解读[J].中西医结合护理,2022(7):157-162.
TANG L, GUO H, ZHU J, et al. Interpretation of the 14th five-year plan for the development of traditional Chinese medicine nursing in Beijing [J]. Chin J Integr Nurs, 2022(7): 157-162. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。